

PL

17.07



ISSA

DINGHY

SKIPPER

HANDBOOK

SPIS TREŚCI

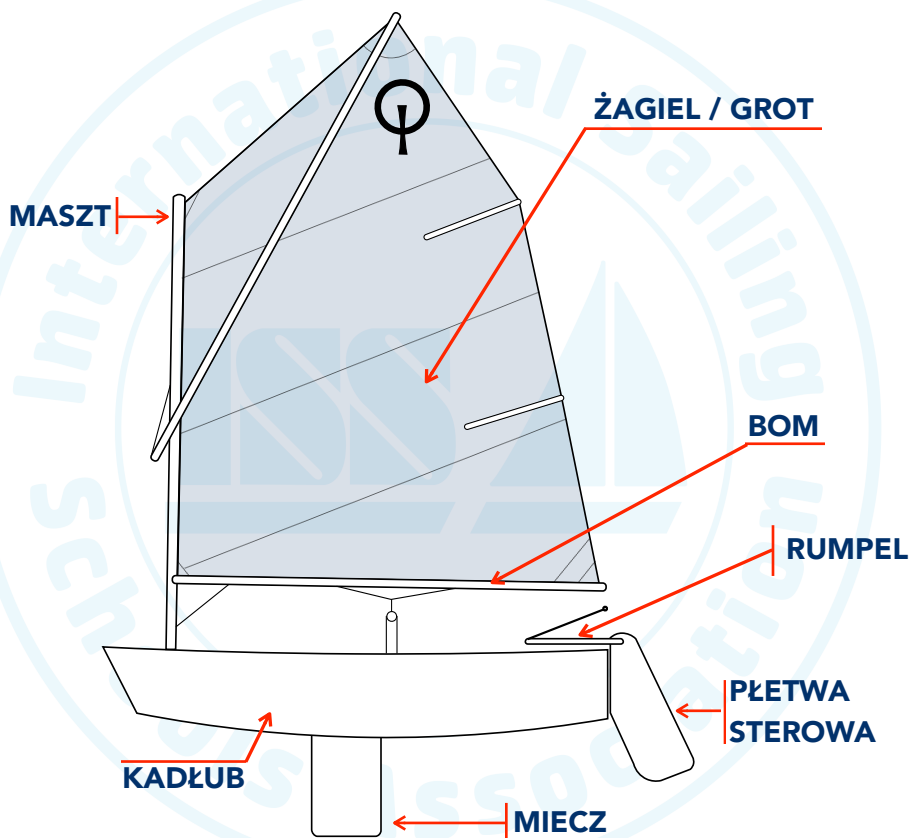


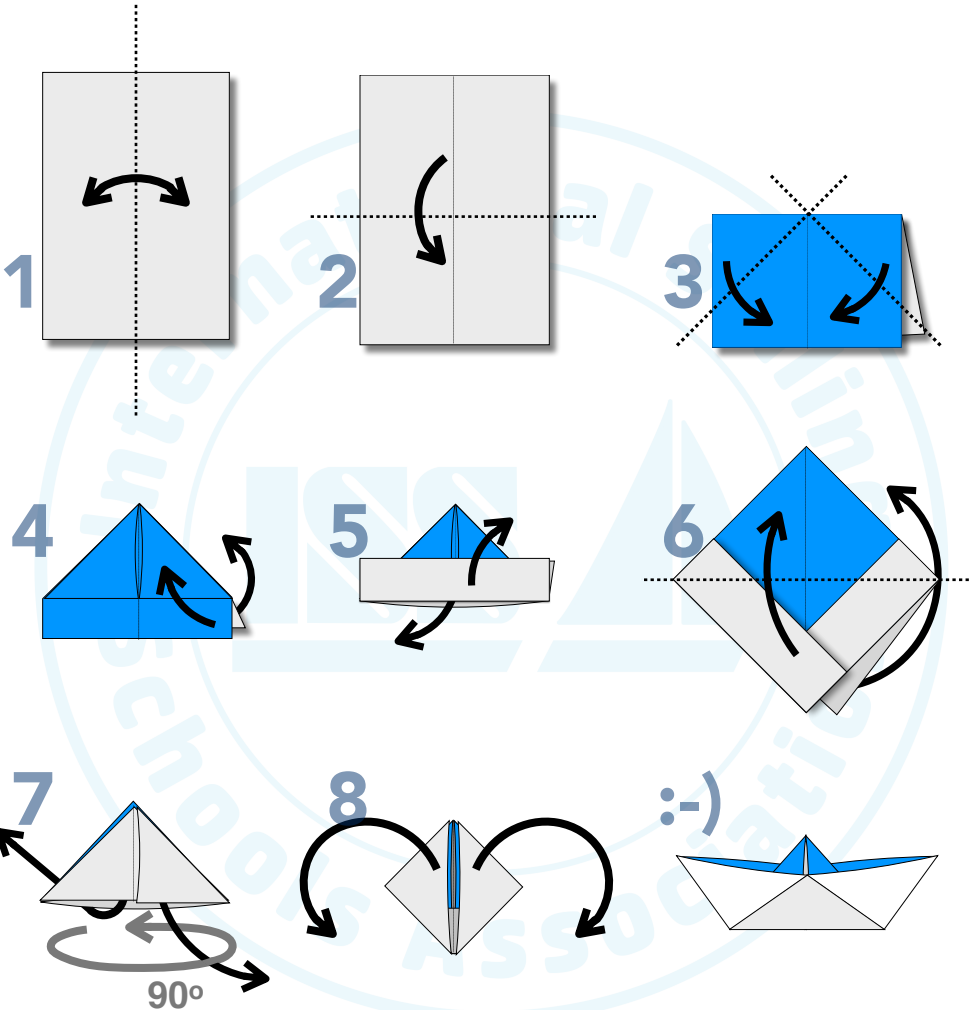
Budowa jachtu	1
Odzież i wyposażenie	4
Podstawowe zasady bezpieczeństwa	8
Ryzyko kolizji	8
Prawo drogi	9
BEZ PANIKI	10
Manewrowanie jachtem na żaglach	11
Meteorologia	15
Skala Beauforta	16
Podstawowe węzły	18
Regatowe sygnały startowe	19
Podstawowe przepisy regatowe	20
Fair Play	22
Ochrona środowiska	24
Lista zliczeniowa	27

Budowa jachtu



OPTIMIST

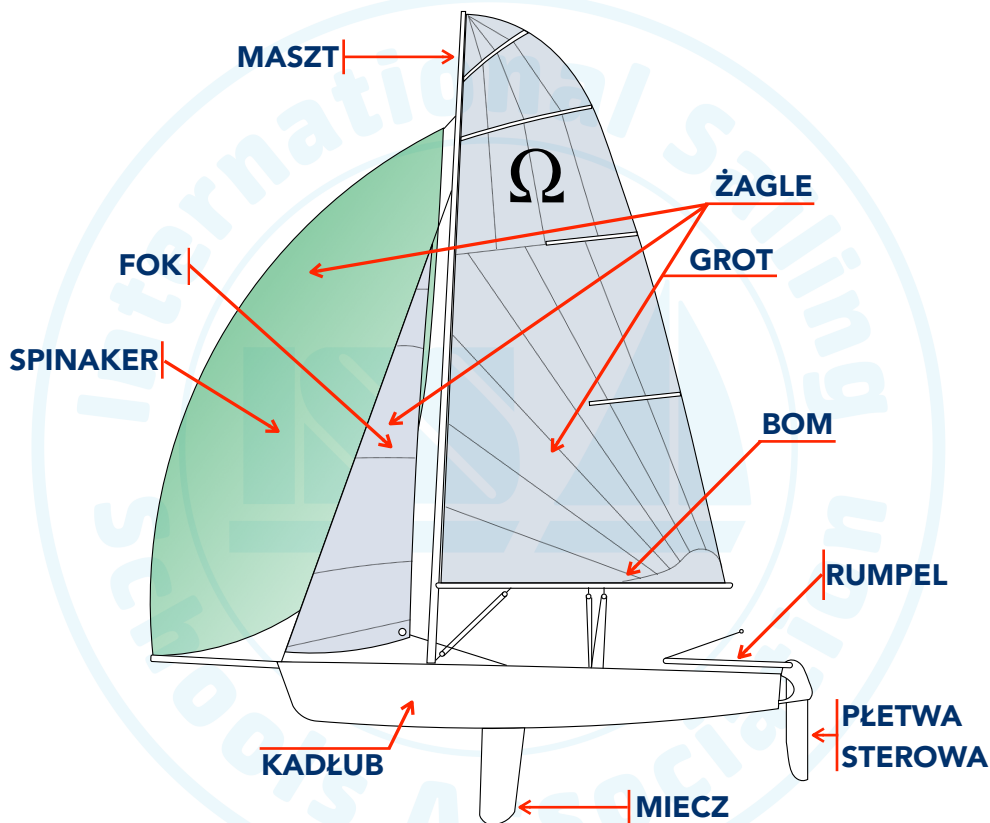




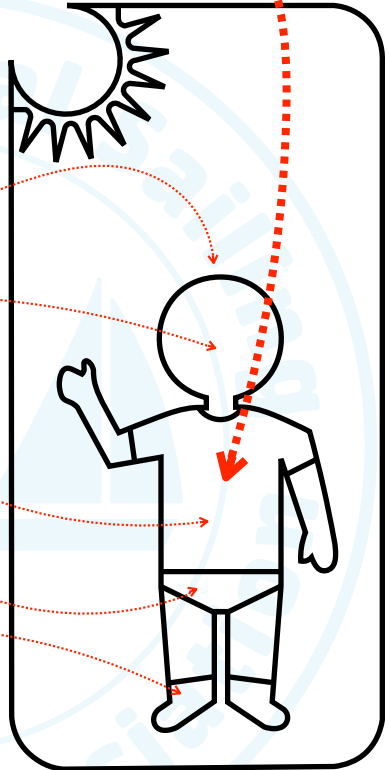
Budowa jachtu

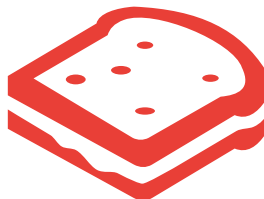
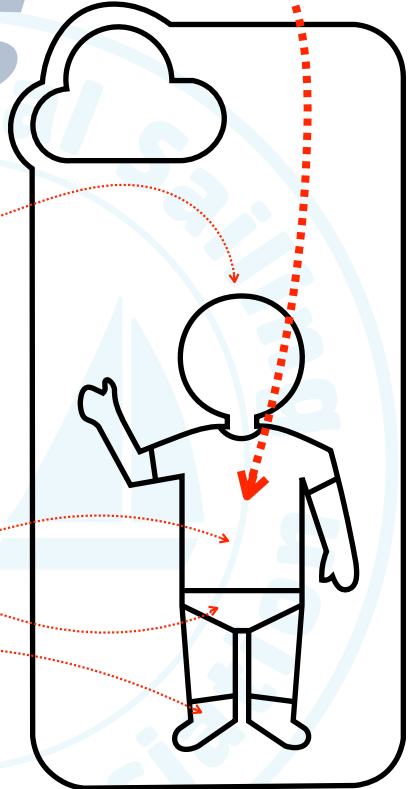


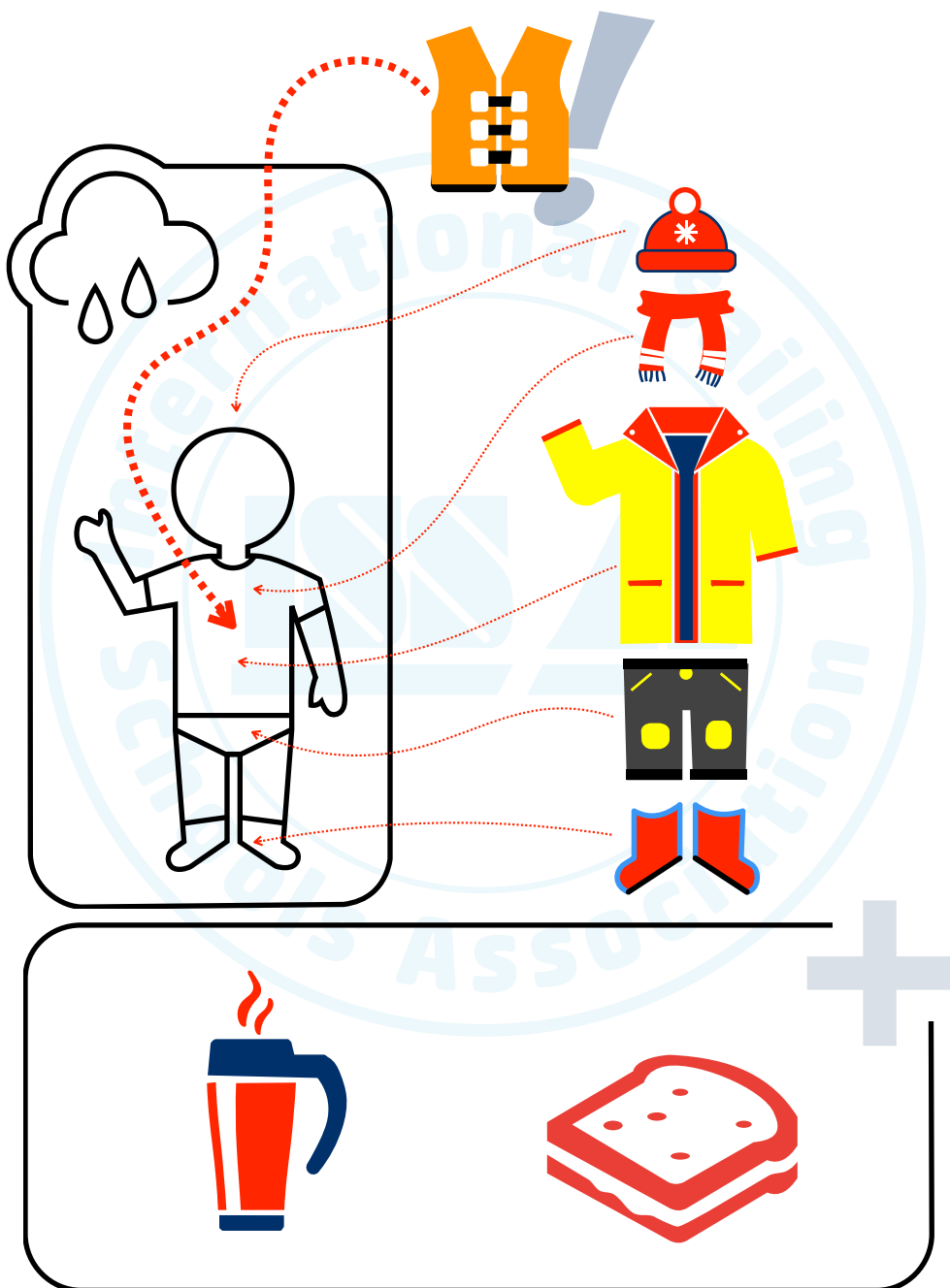
OMEGA

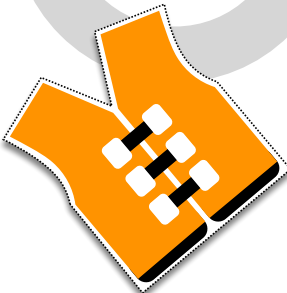
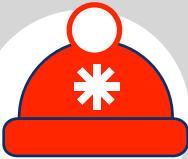
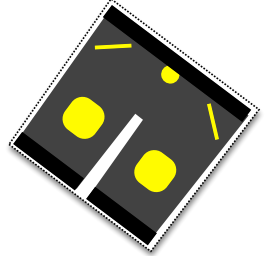
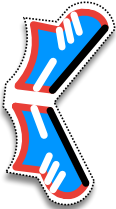
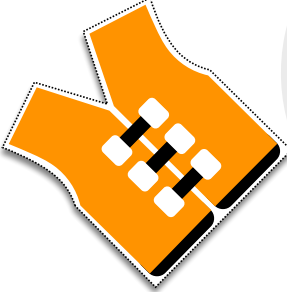


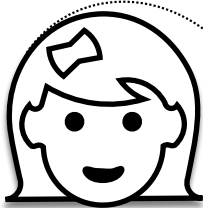
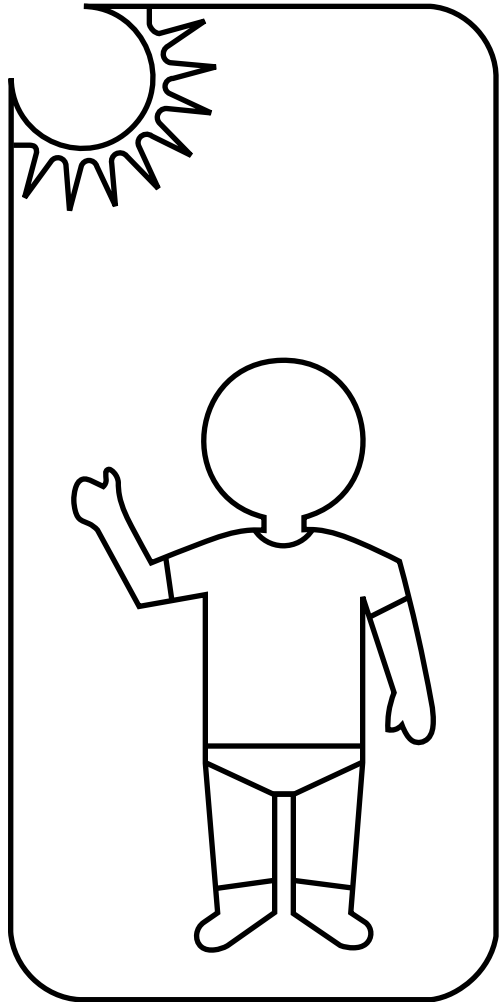
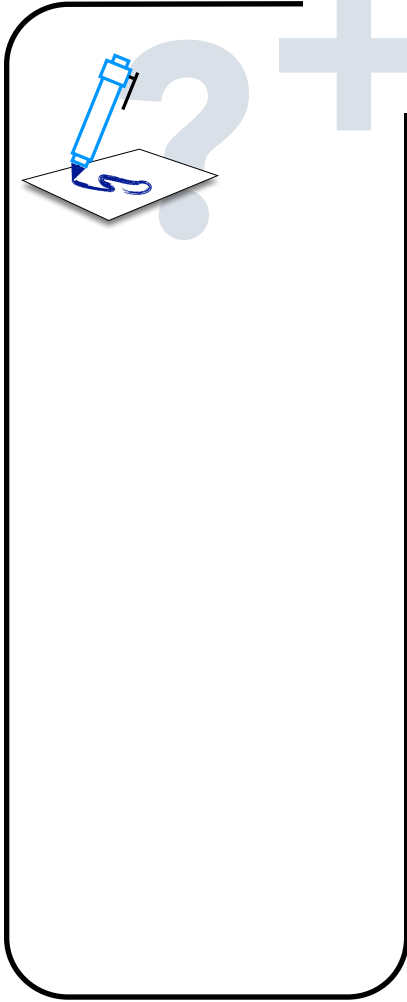
Odzież i wyposażenie



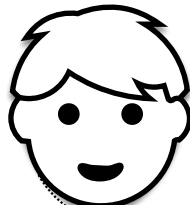


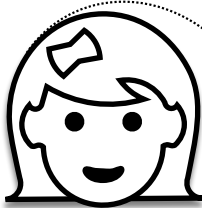
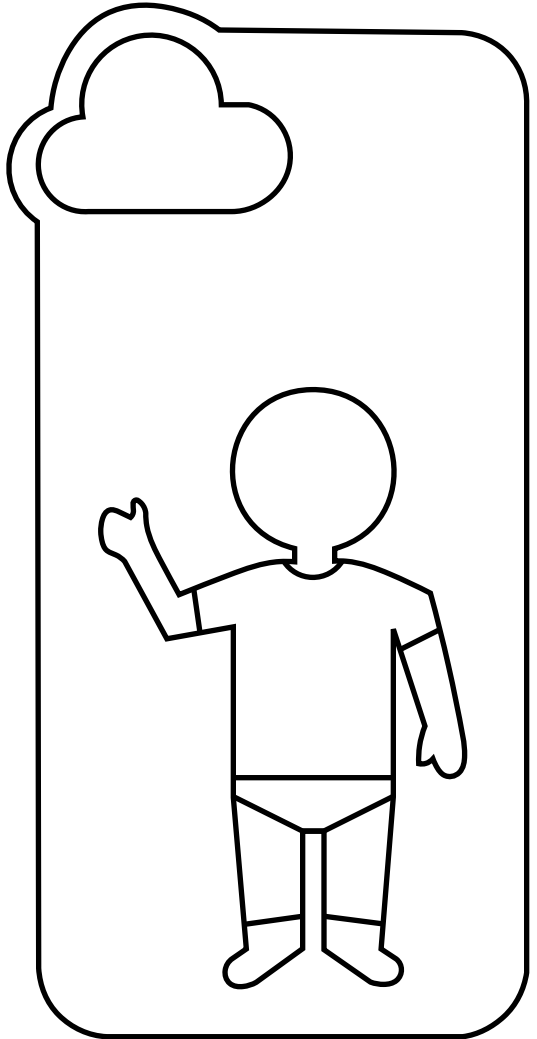
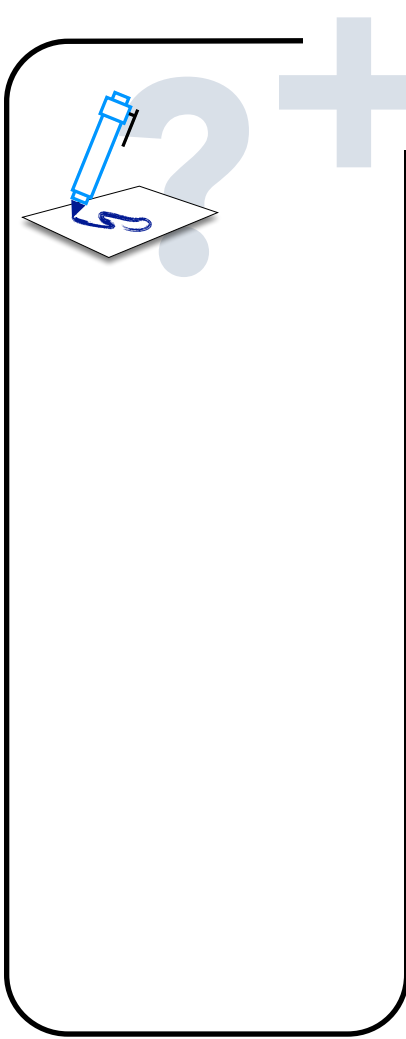




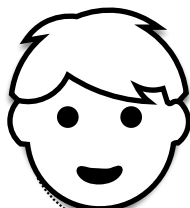


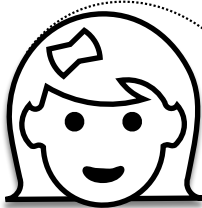
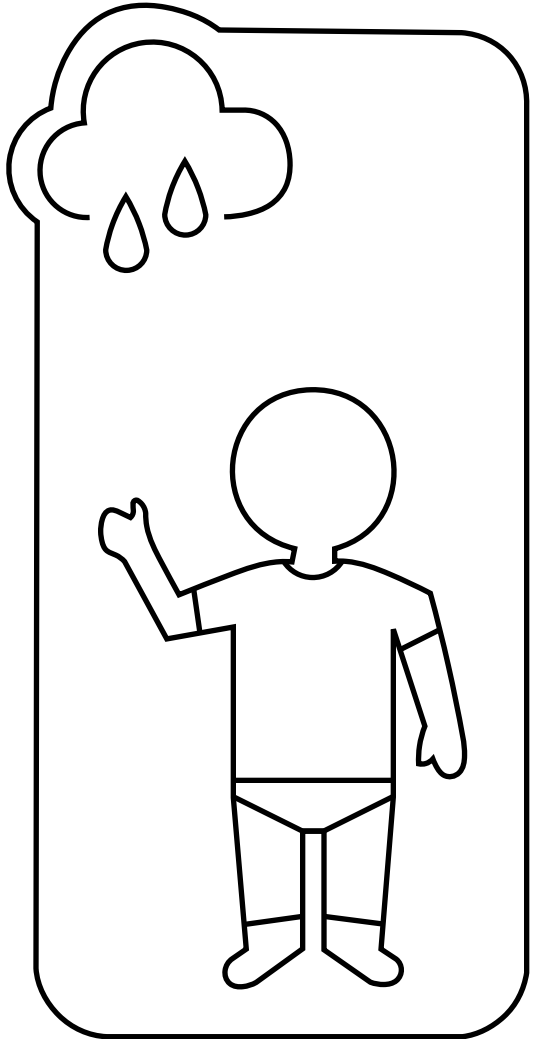
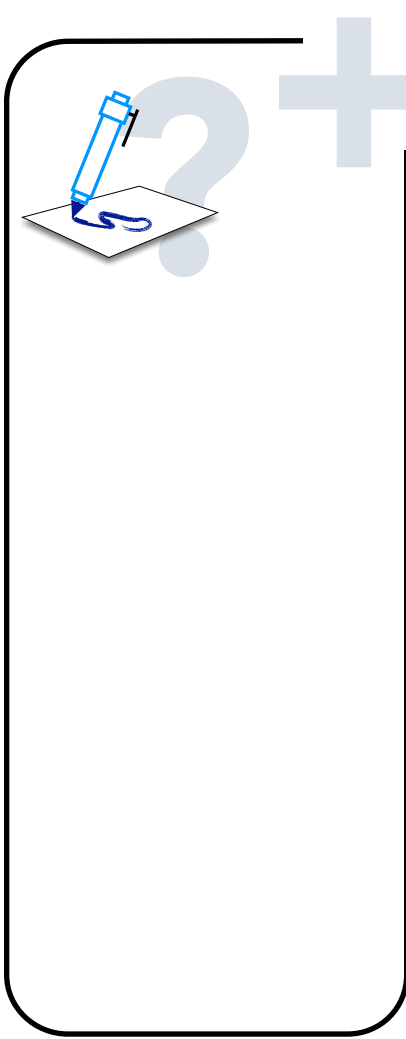
OR



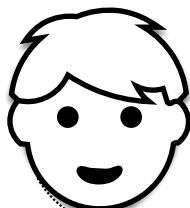


OR

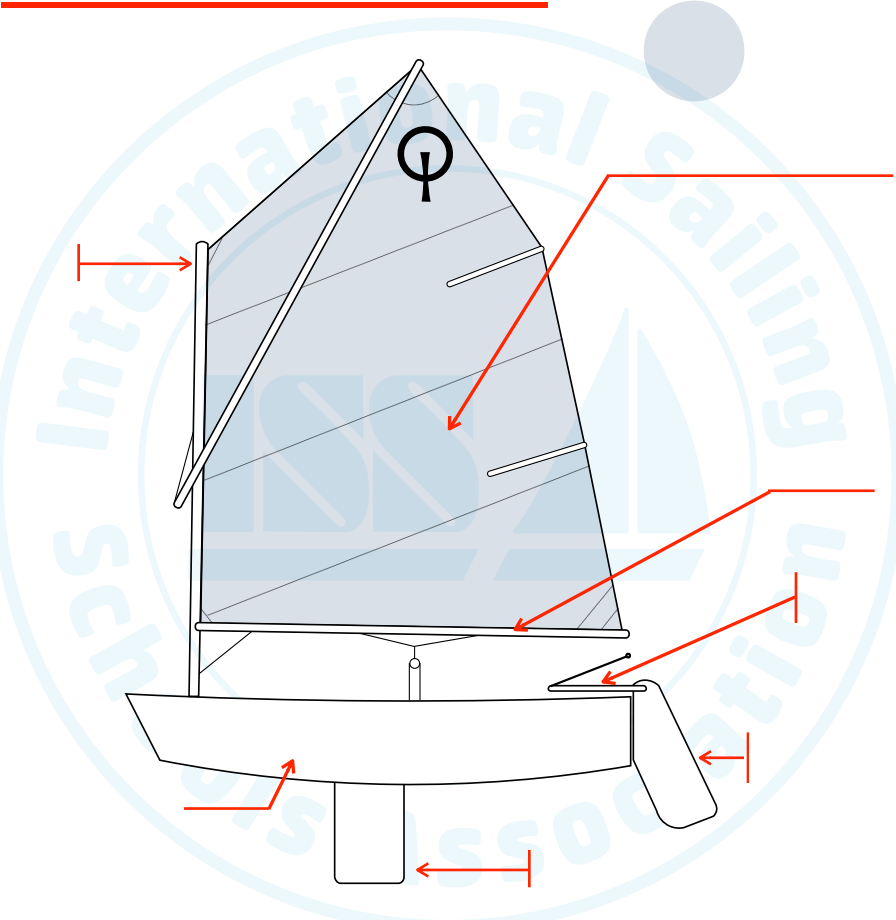




OR



Budowa Jachtu





Podstawowe zasady bezpieczeństwa

ZAWSZE SŁUCHAJ INSTRUKTORA

SPRAWDŹ PROGNOZĘ POGODY

wspólnie z instruktorem

TRZYMAJ SIĘ CZEGOŚ



NOŚ KAPOK

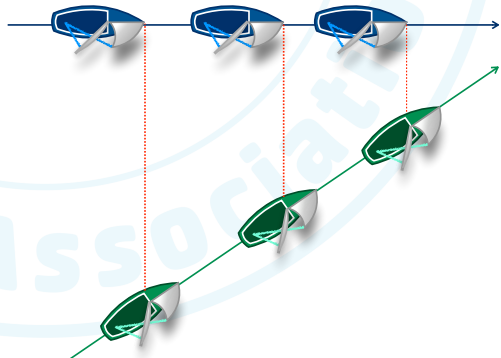


Ryzyko kolizji

Kiedy uważa się, że istnieje ryzyko kolizji

- Jedna jednostka **USTĘPUJE DROGI**
- Inna jednostka **MA PIERWSZENSTWO**

Ryzyko kolizji między dwoma zbliżającymi się jednostkami pojawia się wtedy, gdy **NAMIAR** między nimi **NIE ZMIENIA SIĘ**



NA ŻAGLACH

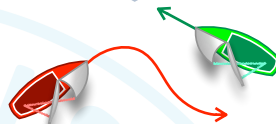


Pierwszeństwo prawego halsu

Wiatr z prawej strony jachtu

- Jacht **NA PRAWYM HALSIE MA PIERWSZEŃSTWO.**
- Jacht na **LEWYM HALSIE MUSI USTĄPIĆ.**

WIATR



NA ŻAGLACH

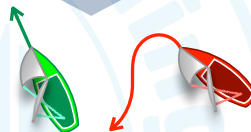


Nawietrzny - zawietrzny

Jacht znajdujący się wyżej w stosunku do wiatru jest jachtem nawietrzny. Jacht znajdujący się niżej w stosunku do wiatru jest jachtem zawietrzny

- **PIERWSZEŃSTWO** ma jacht **ZAWIETRZNY.**
- Jacht **NAWIETRZNY** powinien **USTĄPIĆ DROGI.**

WIATR

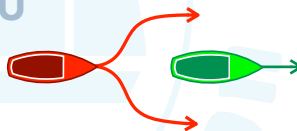


NA ŻAGLACH LUB NA SILNIKU



Prawidło wyprzedzania

- **PIERWSZEŃSTWO** ma jacht **WYPRZEDZANY.**
- Jacht **WYPRZEDZAJĄCY** powinien **USTĄPIĆ.**



Za jacht wyprzedzający uznaje się jacht, który pojawia się na namiarze co najmniej 22,5 stopnia za trawersem jachtu przyprzedzanego



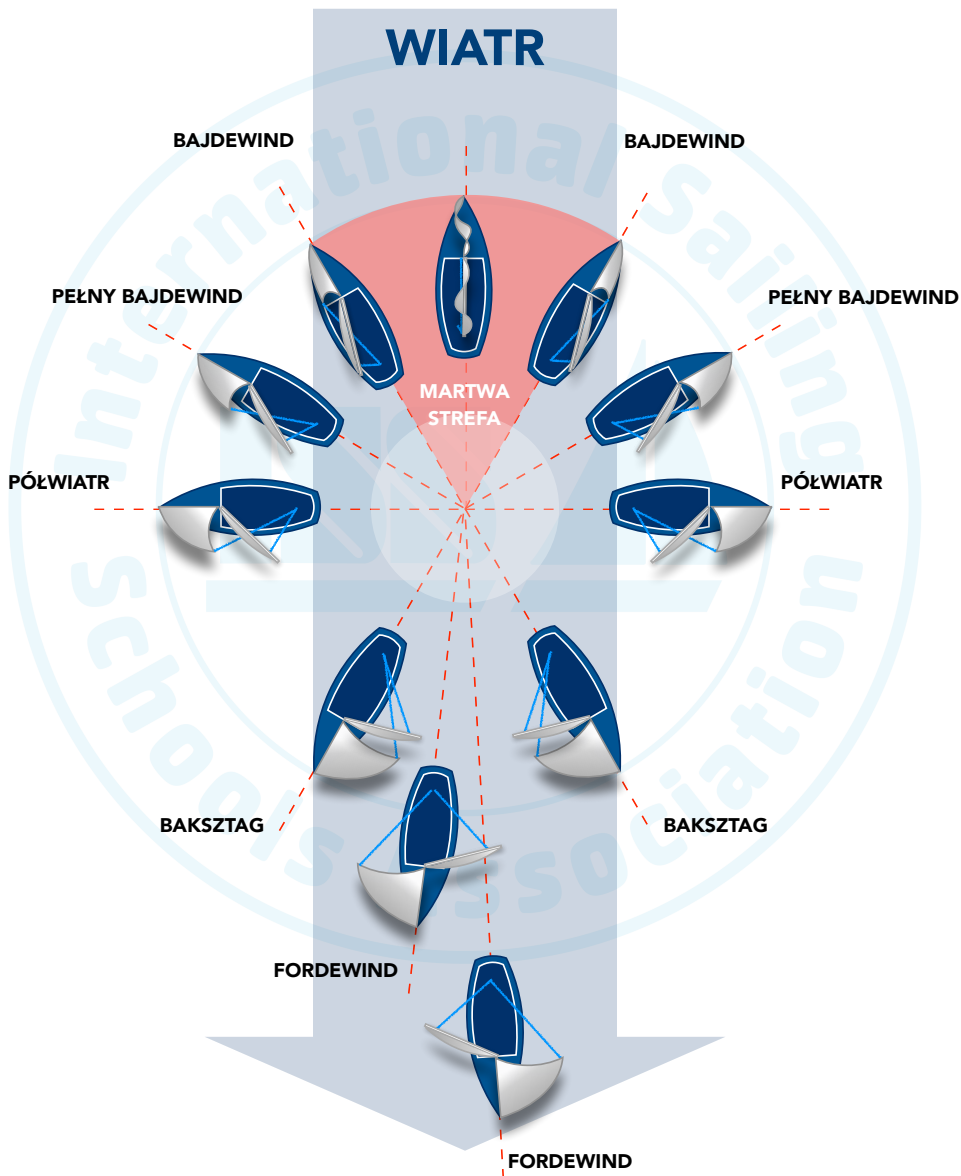
BEZ PANIKI



Manewrowanie jachtem na żaglach

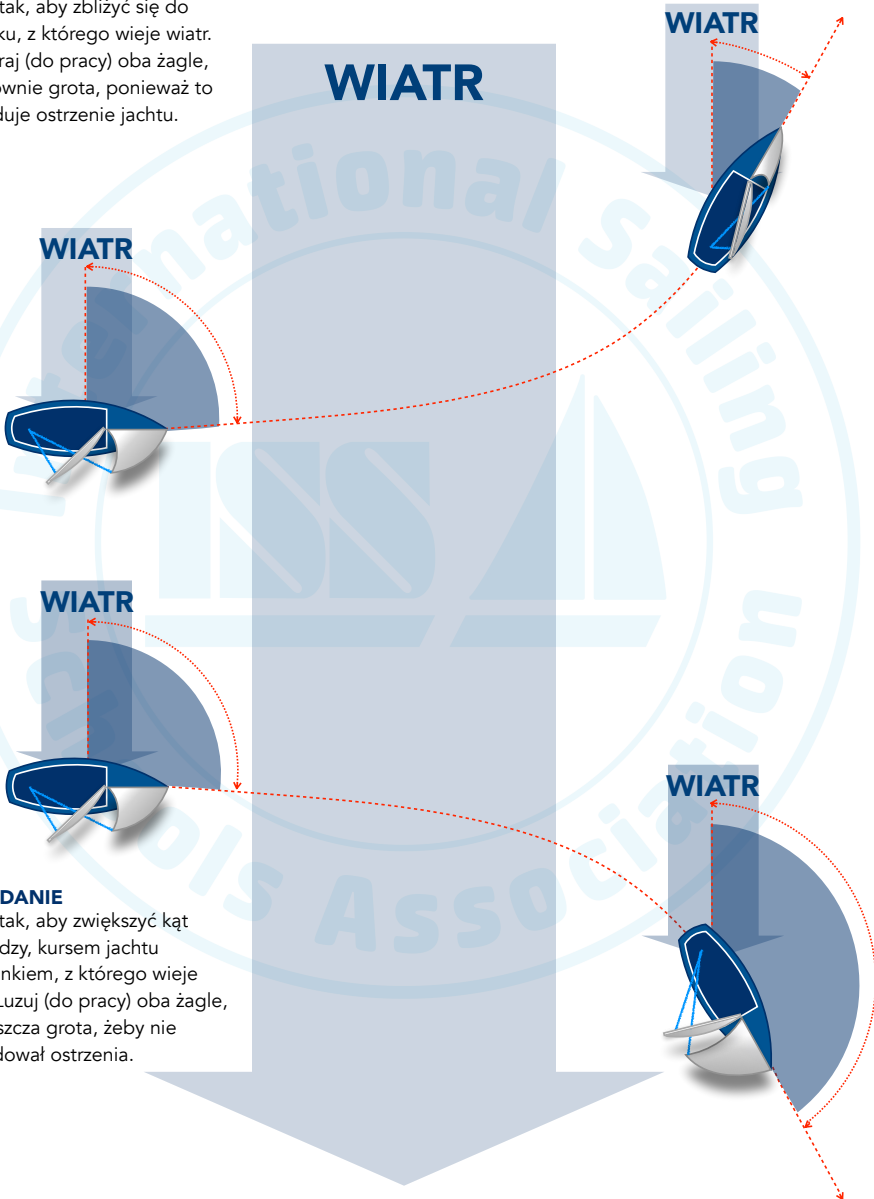


KURSY WZGLĘDEM WIATRU



OSTRZENIE

Steruj tak, aby zbliżyć się do kierunku, z którego wieje wiatr. Wybieraj (do pracy) oba żagle, ale głównie grota, ponieważ to powoduje ostrzenie jachtu.



ODPADANIE

Steruj tak, aby zwiększyć kąt pomiędzy, kursem jachtu a kierunkiem, z którego wieje wiatr. Luzuj (do pracy) oba żagle, a zwłaszcza grota, żeby nie powodował ostrzenia.

ZWROT PRZEZ SZTAG

ZWROT PRZEZ RUFĘ

3

Po przejściu strefy martwej, grot wypełnia się wiatrem. Wyrównaj położenie rumpła i wybierz szot foka na drugim halsie.



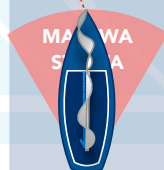
1

Aby rozpocząć ten manewr, wychyl delikatnie ster i szybko wybierz talię grota, tak aby bom znalazł się jak najbliższe środka jachtu.



2

Po wejściu w strefę martwą zluźnij całkowicie pracującego do tej pory szota foka. Talię grota póki co nie ruszasz.



Przytrzymaj rumpel w lekko wychylonej pozycji. Po przejściu linii wiatru, zacznij wybierać stopniowo szot nowego halsu, jednocześnie luzując szot, który pracował do tej pory. Luzuj talię grota do optymalnego ustawienia na nowym halsie.



2

1

Dla tego manewru niezbędna jest wystarczająca prędkość. Zanim go rozpoczniesz być może trzeba będzie trochę odpaść, aby nabrać prędkości. Gdy uznasz, że masz już wystarczającą prędkość wychyl zdecydowanie rumpel - przynajmniej o 30 stopni.



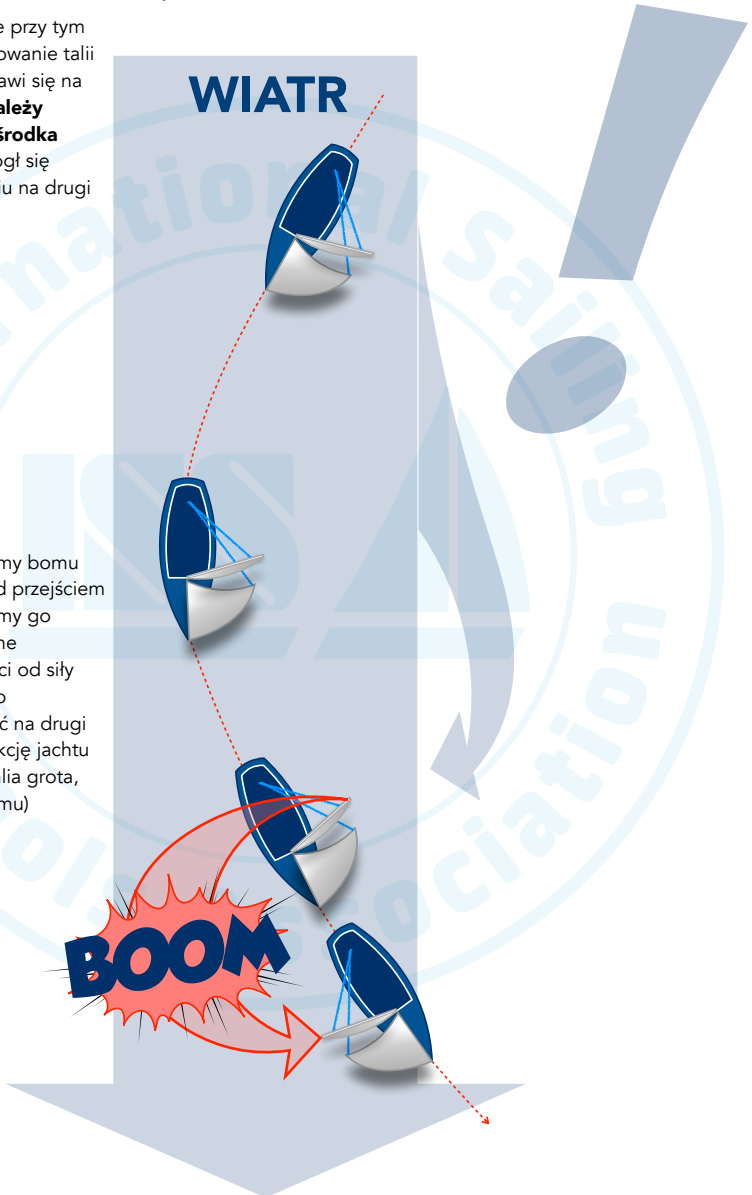
3

Wyrównaj położenie rumpła. Dobierz żagle, tak aby pracowały. Na większych jachtach na bom zakłada się kontraszota.

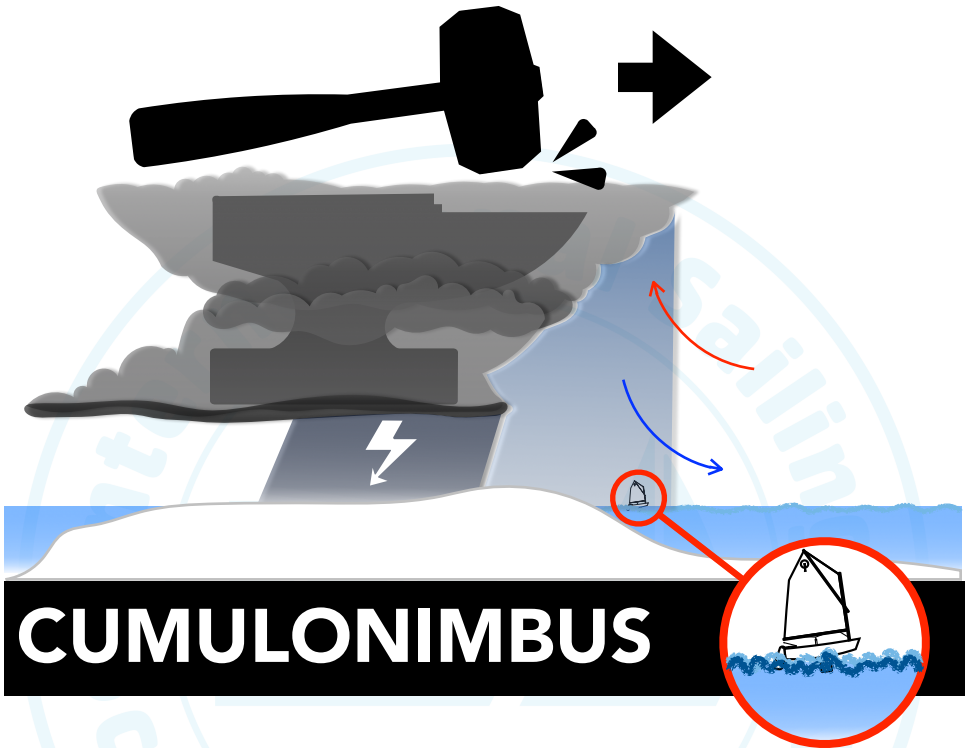
NIEBEZPIECZNY ZWROT PRZEZ RUFĘ

Zasadnicze znaczenie przy tym manewrze ma kontrolowanie talii grota. Zanim jacht ustawi się na drugim halsie, **bom należy wybrać jak najbliższej środka jachtu**, tak aby nie mógł się rozpędzić po przejściu na drugi hals.

Jeżeli nie doprowadzimy bomu do środka jachtu przed przejściem linii wiatru, to zmieniamy go w bardzo niebezpieczne narzędzie. W zależności od siły wiatru może on bardzo dynamicznie przelecieć na drugi hals narażając konstrukcję jachtu na duże obciążenie (talia grota, wanty, mocowanie bomu)



Meteorologia

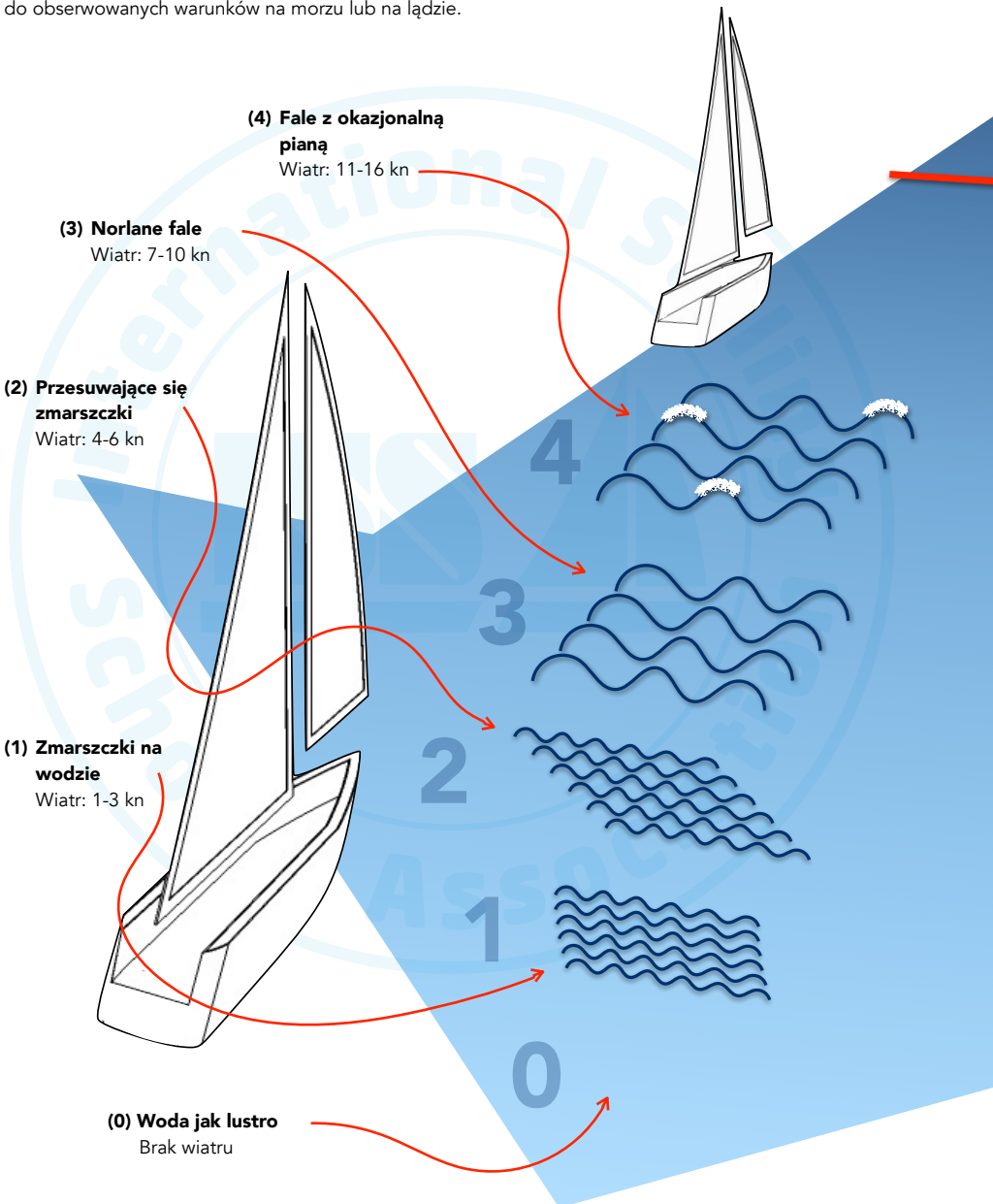


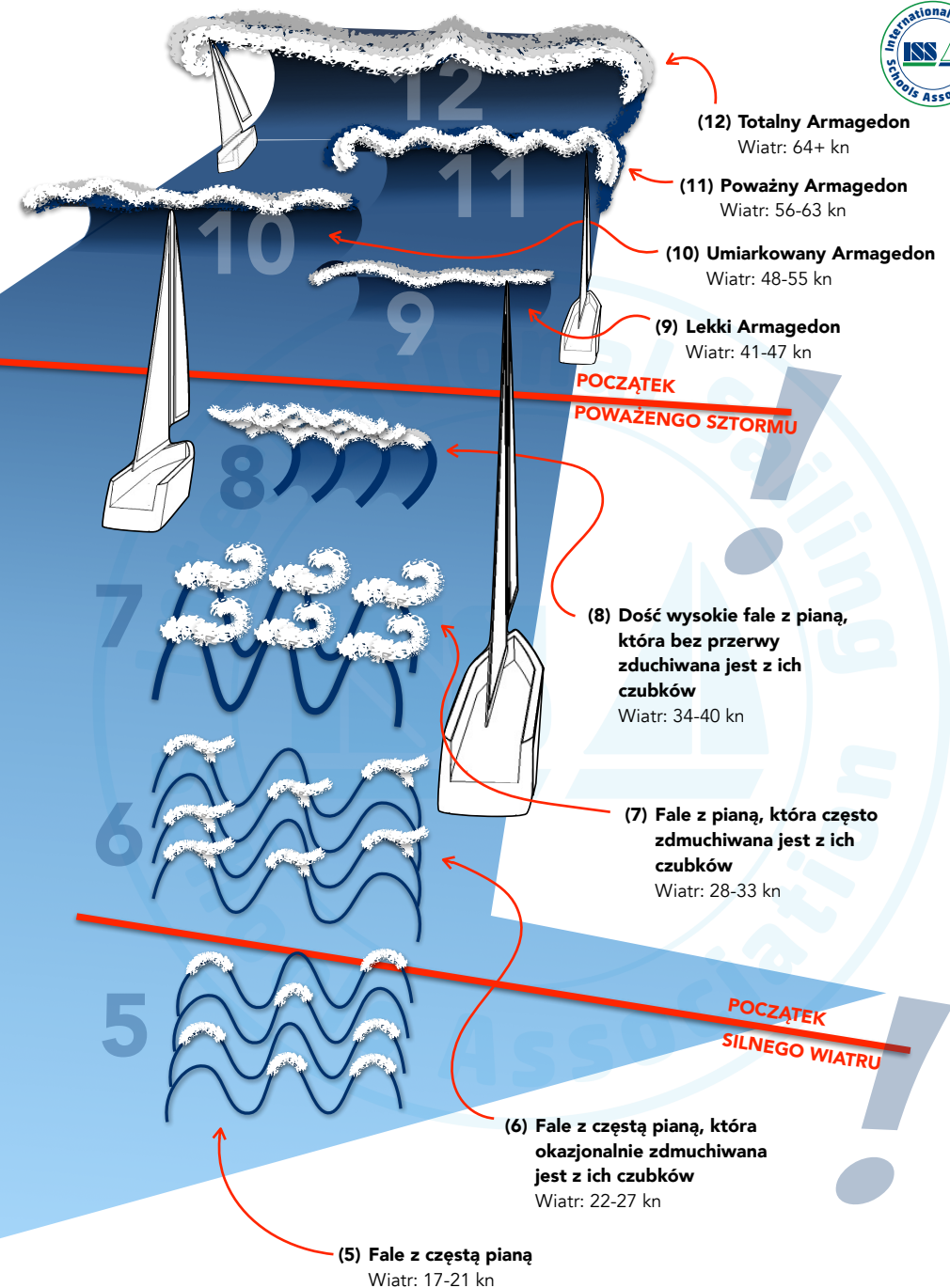
Prognoza pogody



Skala Beauforta

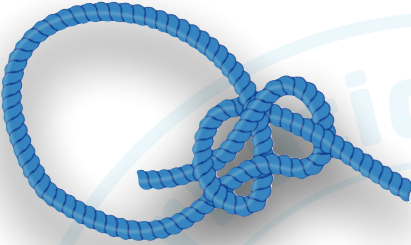
Skala Beaufort'a to empiryczna miara, która odnosi prędkość wiatru do obserwowanych warunków na morzu lub na lądzie.



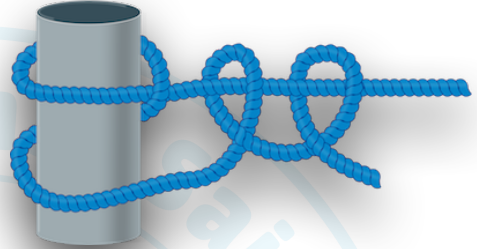


Podstawowe węzły

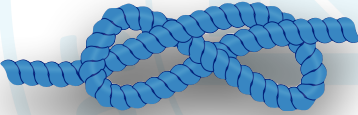
RATOWNICZY



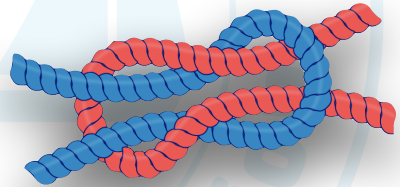
CUMOWNICZY



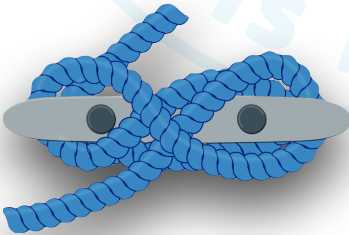
ÓSEMKA



PŁASKI



KNAGOWY














WYBLINKA



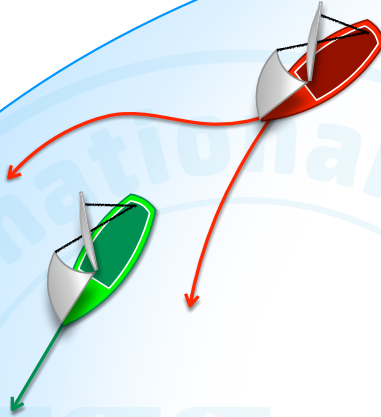
Regatowe sygnały startowe



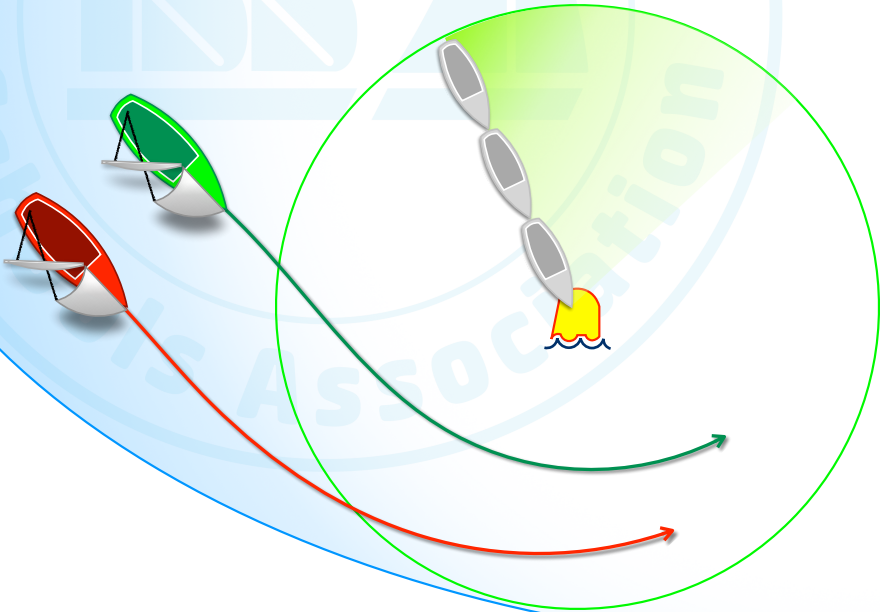
- Np.**
- ↑   **5 min.**
 - ↑  lub  lub  +  **4 min.**
 - ↓  lub  lub  +  **1 min.**
 - ↓  +  **START**

Podstawowe przepisy regatowe

1



2



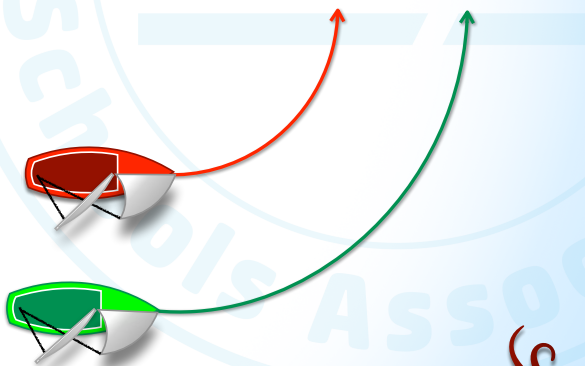
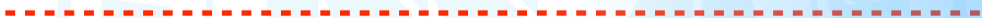
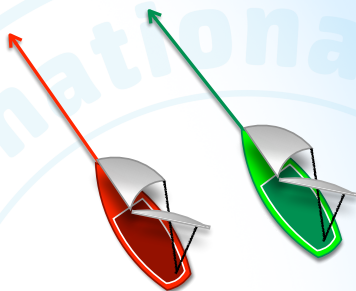
Podstawowe przepisy regatowe



META



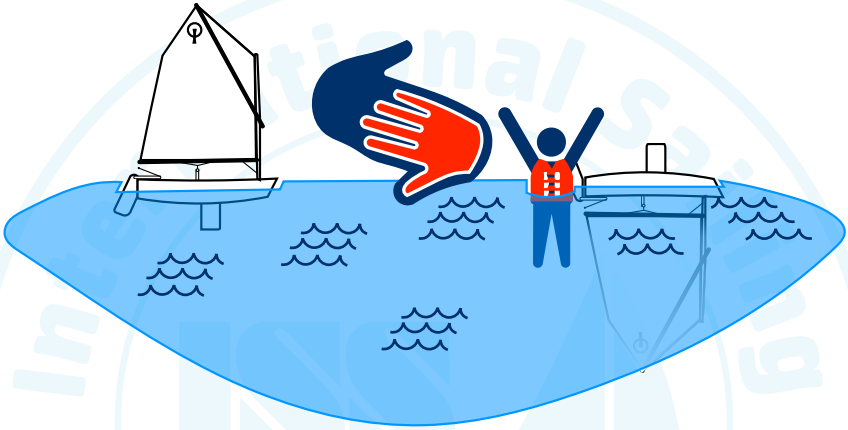
4



3

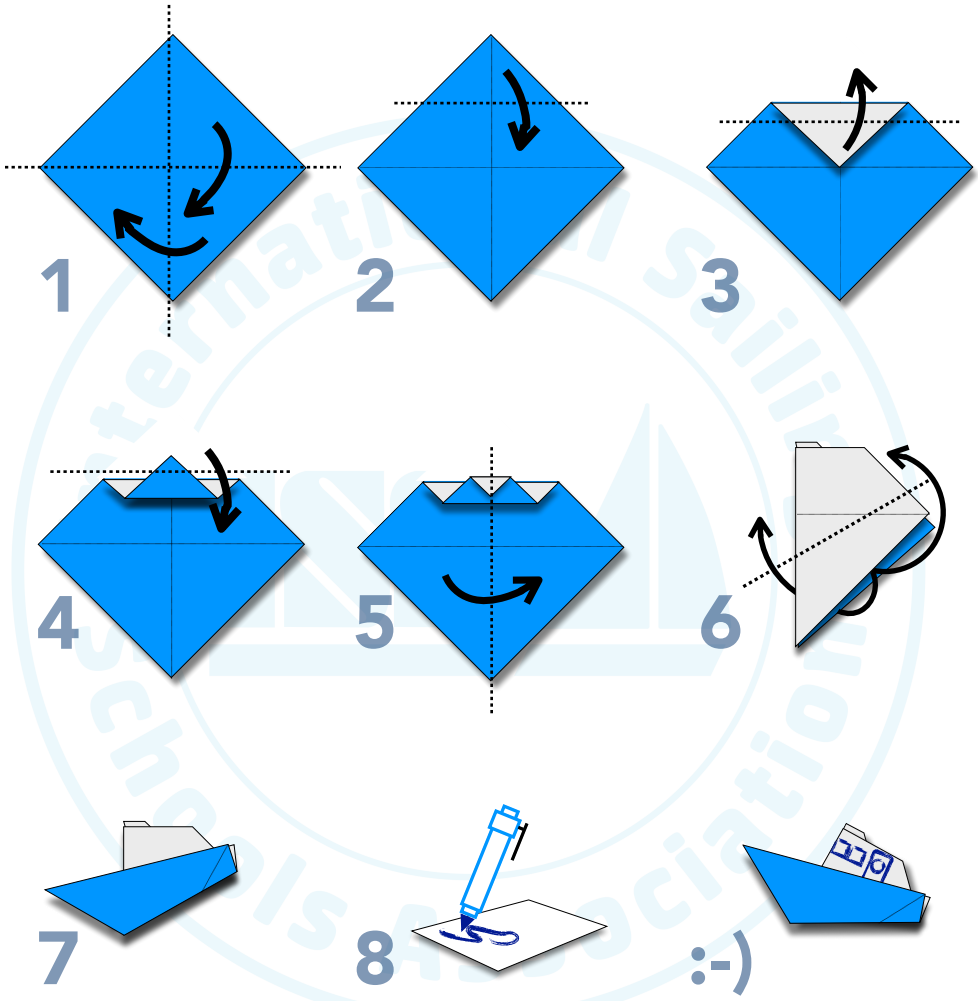
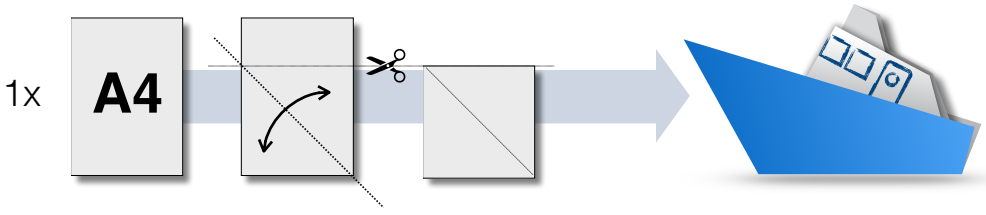


Fair Play



ISSA

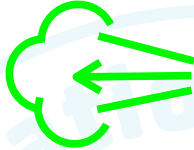
Papierowa łódka #2





Ochrona środowiska

Posiadacze patentów ISSA (International Sailing Schools Association) należą do **elitarnej** grupy ludzi, którzy umieją żeglować w sposób bezpieczny i **dbają o ochronę środowiska**. Stosując te poniższe zasady pomożesz nam dbać o środowisko, aby zachować je dla kolejnych pokoleń żeglarzy.



Jeżeli pływasz na jachcie z silnikiem, staraj się jak najwięcej używać żagli - jak najmniej silnika.

Segreguj śmieci kiedy to tylko możliwe

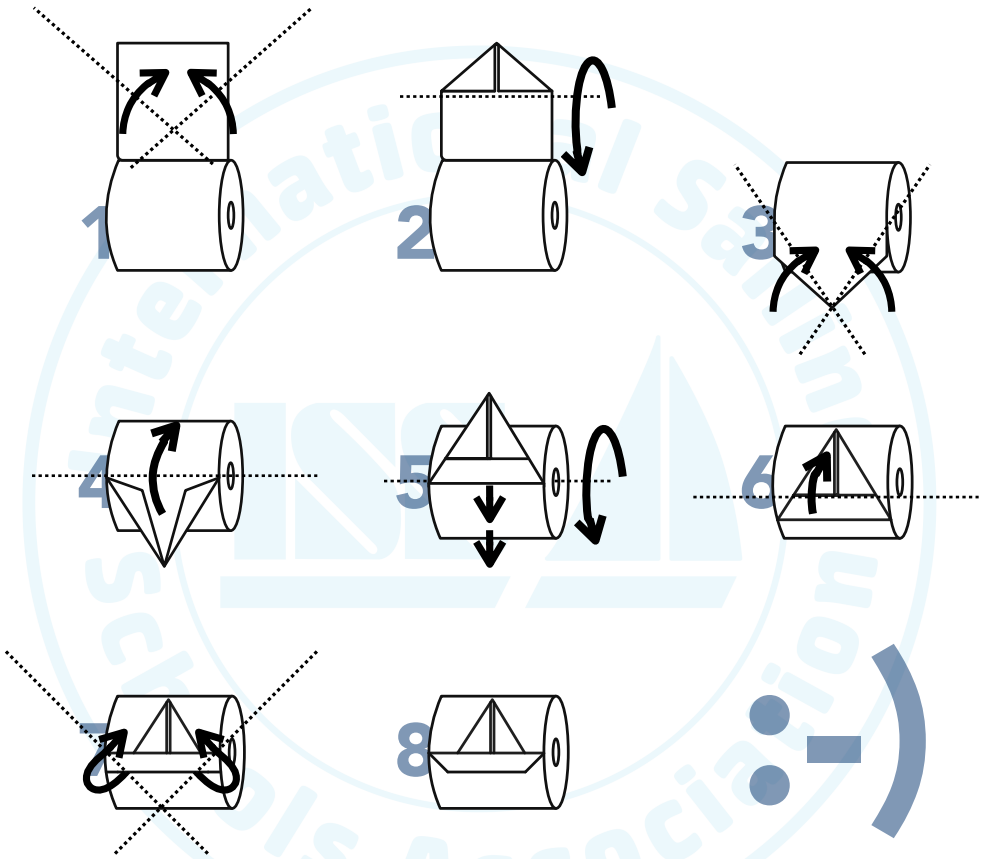
Uświadamiaj kolegów w zakresie ekologii środowiska wodnego.



Nie wyrzucaj żadnych śmieci za burtę.



Każdą plażę czy brzeg pozostaw czystszym niż zastałeś.



Lista zliczeniowa



ZAGADNIENIA TEORETYCZNE

Może samodzielnie żeglować bez instruktora	
Zna podstawowe przepisy regatowe/ przepisy prawa drogi	
Odpowiednio się ubiera i zakłada kapok	
Umie otaklować, zarefować i zwodować Optymista	
Umie balansować jachtem używając ciężaru własnego ciała	
Umie balansować jachtem przy pomocy szota	
Umie robić zwroty przez sztag, rufę oraz wyhalsować się do punktu startu	
Umie kontrolować prędkość jachtu tylko przy pomocy szota	
Umie kontrolować prędkość jachtu przy pomocy rumpła i ustawienia żagli	
Umie zatrzymać jacht płynąc na każdym kursie względem wiatru	
Umie przygotować jacht do holowania	
Umie postawić wywrócony jacht	
Umie zawiązać 6 węzłów	
Rozumie prognozy pogody i podstawy aerodynamiki żagli	

IMIĘ I NAZWISKO

Niniejszym poświadczam, że kursant,
Rozumie powyższe tematy i osiągnął poziom

POZIOM

DINGHY SKIPPER LEVEL

IMIĘ I NAZWISKO

Instruktor

DD.MM.YYYY

Data

Podpis instruktora



ISSA.global

Wherever You Sail